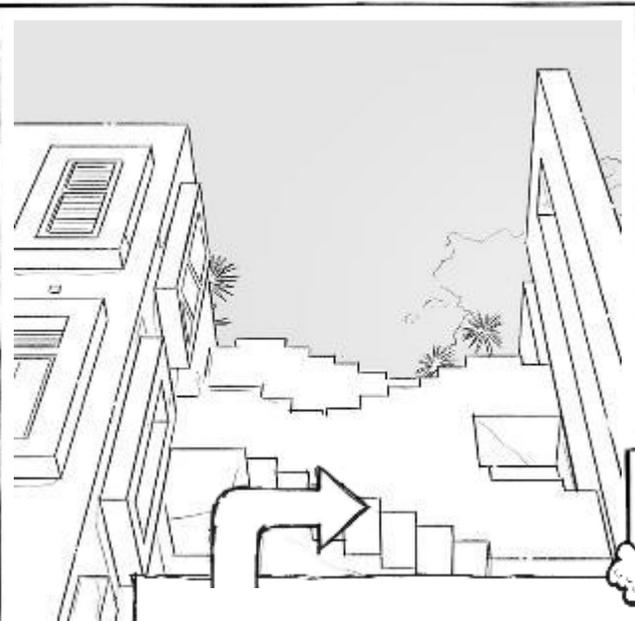


**Boostez vos compétences**  
**Formations 2022-2023**

# À PROPOS DE NOUS



## NOTRE HISTOIRE

Vous cherchez une formation sur « étagère »,  
Cherchez ailleurs. L'ADN d'ASIOS est de proposer à ses clients des produits leur permettant d'apporter de la valeur ajoutée à leur entreprise. Notre organisme de formation est né sur le terrain opérationnel, à la fois auprès des directions d'entreprise que les mains dans le cambouis.

Notre mission a contribué à faire de l'entreprise un lieu plus sûr, où il fait bon produire, créer, inventer et partager en sécurité.

Années après années, nous continuons à satisfaire nos clients quelle que soit leur taille.

Notre état d'esprit nous pousse à toujours nous surpasser, nous améliorer, et à vous proposer du contenu en lien avec notre

époque.

Chaque année nous interrogeons nos pratiques, nos contenus.

C'est pour nous un immense bonheur de pouvoir contribuer au développement de la première source de valeur ajoutée dans l'entreprise :

L'humain

# A PROPOS D' ASIOS Prévention

Des spécialités de formations et de conseils innovants, inspirés des pratiques efficaces dans des organisations mondiales.

## 2018

Certification sur les erreurs involontaires

## 2019

Prévention et écarts, le mécanisme de disparition de la non-conformité.

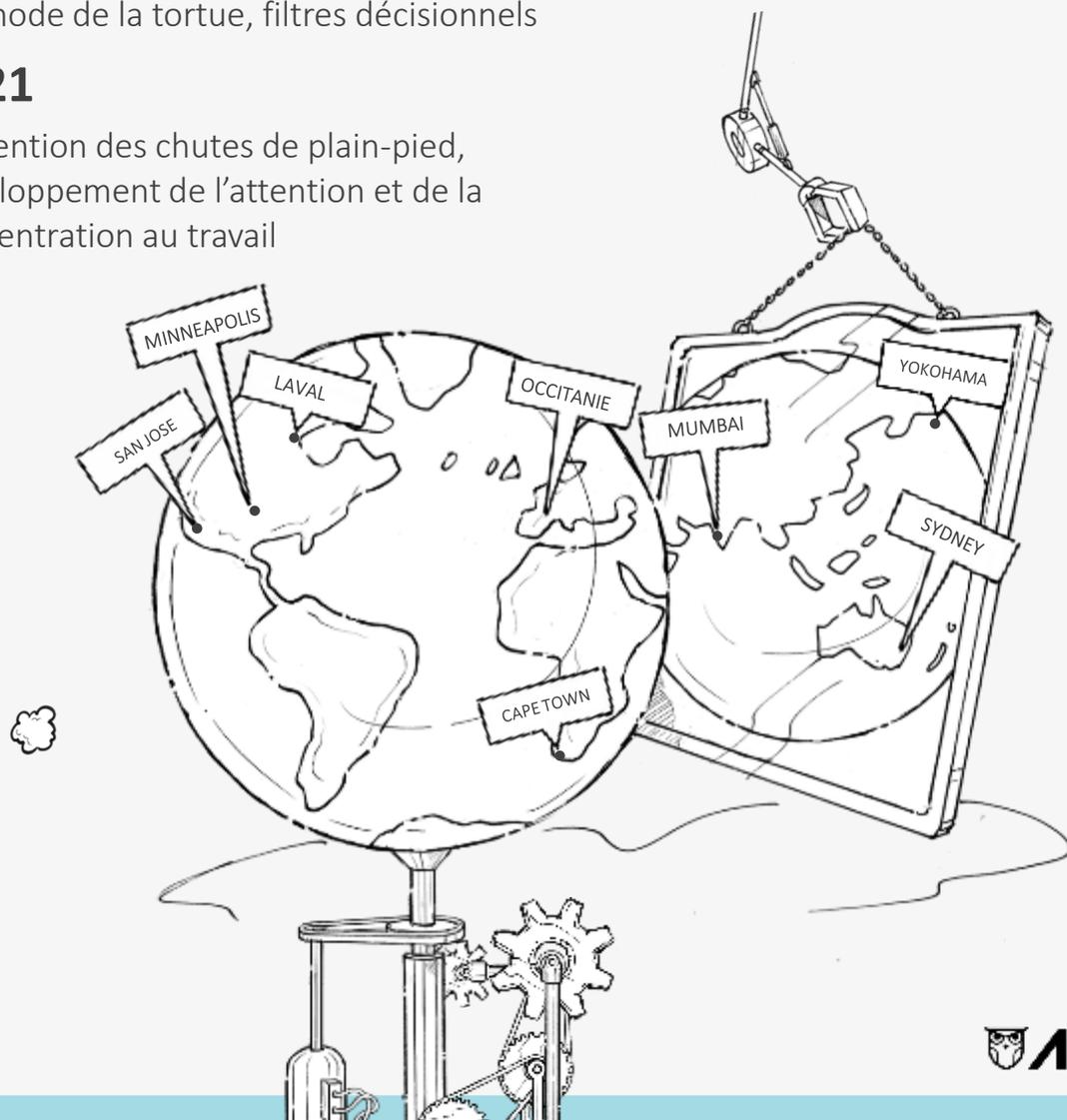
Coaching Prévention

## 2020

SAFETY ROAD, Publication DARA, 3P Plan Particulier de Prévention, Programmes Rester Debout™, Rester FOCUS™, Méthode de la tortue, filtres décisionnels

## 2021

Prévention des chutes de plain-pied, développement de l'attention et de la concentration au travail



# NOTRE EQUIPE



## Pascal LAFAYE

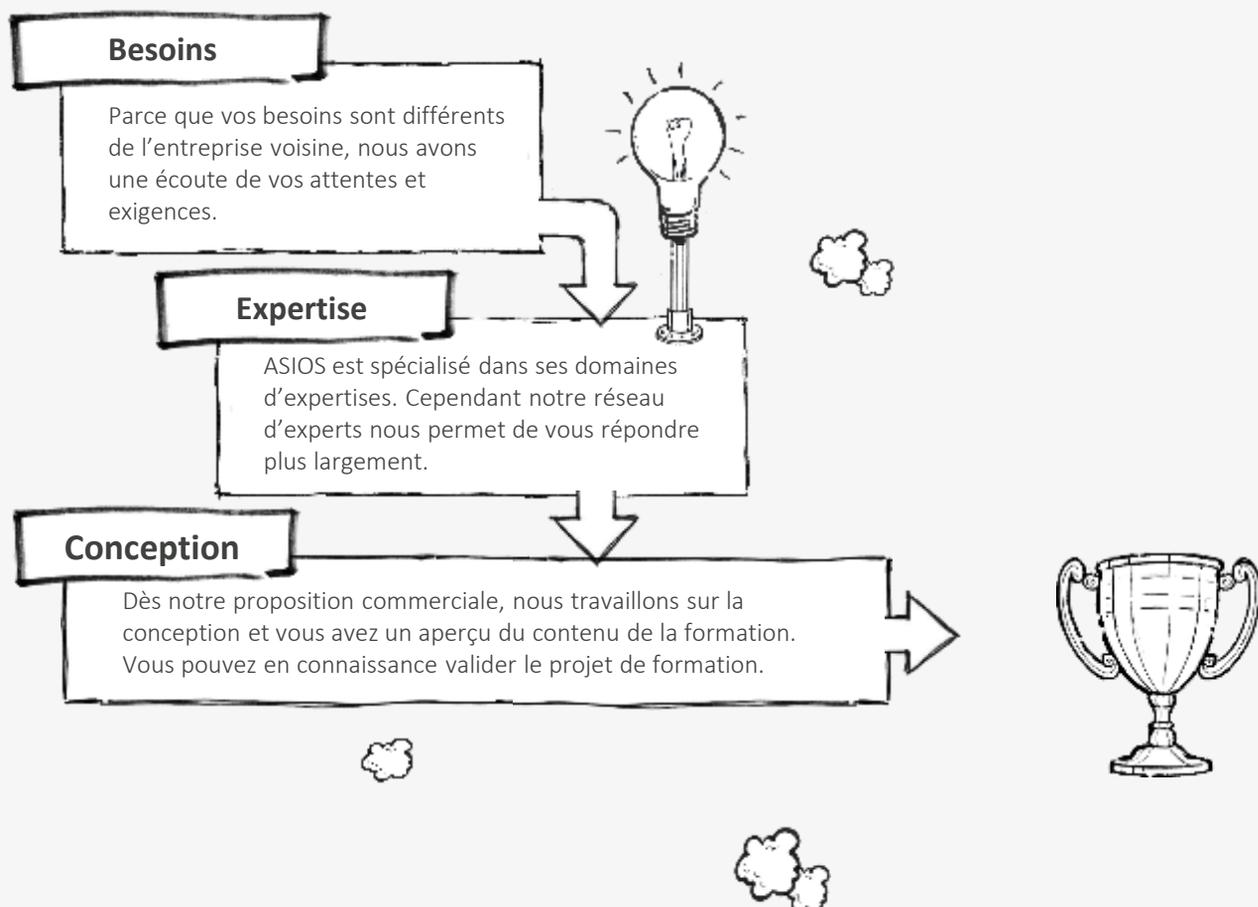
### Gérant d'ASIOS



Pascal Lafaye est conférencier, consultant, apprenti chercheur et formateur certifié. Riche de ses 30 ans d'expériences dans l'organisation, les études, la sécurité au travail et dans les activités à risques, il a accompagné des milliers de clients dans le choix de solutions techniques. De plus il a accompagné des centaines de personnes dans le soutien psychologique suite à des événements graves. Ce qui l'a amené à écrire

le DARA pour la prise en charge des salariés lors d'accident mortel. Il a étudié les facteurs humains et les écarts au plus près des situations. Et c'est pour mieux approfondir ces connaissances qu'il s'est formé au coaching en prévention, au développement de l'attention, à la psychologie du risque. Co-auteur de l'étude ECORE sur les comportements à risque en escalade il met son expérience au service de l'entreprise.

# NOTRE EQUIPE



## Nos experts

### Pas de généralistes, mais des spécialistes dans leur domaine

Si, nous ne savons pas faire, nous sommes clair avec vous. Aucun projet de formation ne sort sans la validation de la réponse à vos besoins et vos objectifs.

Quelques domaines du réseau ASIOS :

Risques chimiques, gestion des déchets, éclairage industriel, assainissement de l'air, travaux en hauteur, espaces confinés, management de la prévention, diagnostic de culture sécurité, certifications ISO 9001, 45001, 14001, 26000, 27000, 9100, MASE,...

CA-014-004B

# CE QUE DISENT NOS CLIENTS

"J'ai fait appel à Pascal pour animer nos formations SMS (Savoirs Maîtrisés de Sécurité) auprès de nos équipes opérationnelles spécialisées en terrassement. En plus de la conduite des volets théoriques et pratiques, Pascal a apporté une autre dimension à ces formations en s'appuyant sur l'amélioration de la culture prévention à travers des exercices de réflexion, de remise en question et de communication. Merci pascal pour ton accompagnement. "



**Jeremy Claret**  
Chef de service Prévention

"Je collabore avec Pascal depuis quelques années pour animer notre Système de Management de la Qualité. Au départ notre système existait depuis 9 ans mais l'adhésion des collaborateurs était loin de nos attentes. Aujourd'hui l'amélioration continue fait partie de notre ADN, grâce à un suivi régulier et une structuration qui a permis l'adhésion des pilotes. Cela nous a permis de conserver la confiance de nos clients et de conquérir de nouveaux marchés."



**Guilhem Astre**  
Président

"Dans le cadre d'un programme de prévention des erreurs involontaires, Pascal est venu former l'ensemble du personnel de notre site. Le contenu portait sur les facteurs humains qui entraînent les erreurs dans le monde du travail, sur la route et à la maison. J'ai apprécié collaborer avec lui en raison de sa très bonne organisation et ses qualités humaines."



**Marie Aude NORDEZ**  
Responsable Ressources Humaines

*"Nous employons encore le vocabulaire sur l'attention et la concentration de la formation de Pascal."*



**Thierry P.**  
Chef d'équipe

*"J'ai retrouvé, mon responsable des achats après l'intervention d'ASIOS et les solutions mises en place avec nos équipes."*



**Valérie F.**  
Gérante

*"Gérer le temps et les tâches devenait invivable, notre équipe à retrouvé de la sérénité à gérer le quotidien et les aléas."*

**Sophie S.**  
RRH

*"Les chutes devenaient problématiques. Je dors mieux !"*



**Vincent N.**  
Président

# LES FORMATS DE FORMATION

P

**Présentiel** : Formation sur votre site ou sur site d'ASIOS

D

**Distanciel** : Formation à distance sur une plateforme de communication comme Teams ou zoom.

E

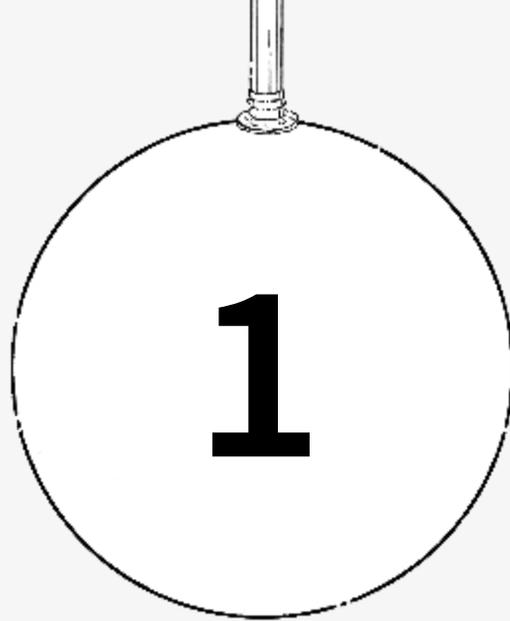
**E-learning** : Formation en ligne en autonomie. L'apprenant peut communiquer avec le formateur, via une messagerie.

**Format hybride** : Selon votre besoin, nous savons construire des formations avec un mélange des 3 formats ci-dessous.

# SUIVI DES FORMATIONS

**Coaching post formation** :  
Chaque formation fait l'objet d'un suivi post formation.

- Chaque formateur est joignable si une question est à poser par un apprenant.
- Une majorité de formation fait l'objet d'un suivi individuel entre 3 et 6 mois
- Des ressources pédagogiques sont transmises selon vos modalités de communication



# Prévention des chutes de plain-pied

L'humain face à la situation  
dangereuse, sans barrières,  
carters, marquages

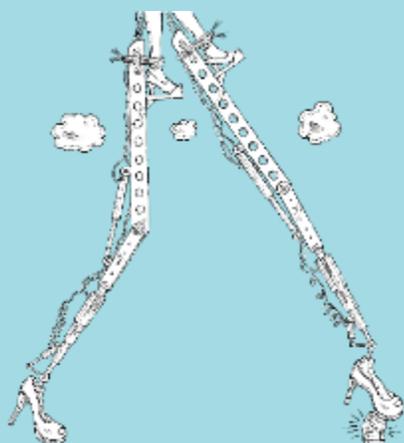




RESTER DEBOUT



## Manager, la prévention des chutes



**Avoir une posture permettant  
de faire passer les messages de  
prévention de la chute**

Obtenez une meilleure  
adhésion de vos collaborateurs

CA-014-004B

# Manager la prévention des chutes

 **7 h** pour performer

 **Intra** Exclusivement

 **3 à 9** Personnes

## 1 jour en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Comprendre sa responsabilité d'encadrant
- Apprendre comment communiquer sur les chutes de plain-pied et de hauteur
- Savoir transmettre une consigne gagnante
- Animer la prévention des chutes au quotidien
- Effectuer un entretien de recadrage

### Validation : Evaluation formative sur mise en situation

### Programme de la journée

- ❖ Notion de responsabilité absolue
- ❖ Retour sur les notions fondamentales de l'atelier 2h
- ❖ Développer sa capacité à communiquer efficacement
- ❖ Les enjeux d'une bonne consigne sur la sécurité
- ❖ Reprendre un collaborateur n'ayant pas respecté une règle de sécurité

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe S



Directions



Responsables HSE



Responsables technique



Chefs d'équipes



Animateurs sécurité



Autres managers

[Lien vers la grille tarifaire](#)

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique



P

D

E

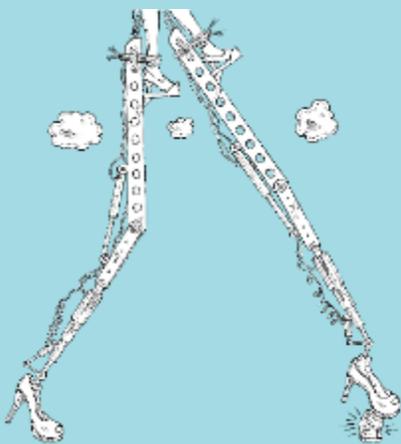
[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



## Atelier, Prévention des chutes



**2 heures pour comprendre les  
facteurs de la chute**

De l'identification du danger, au  
plan d'engagement personnel

*Prérequis : Aucuns*

# Atelier : Prévention des chutes

 **2 h** pour performer

 **Intra** Exclusivement

 **6 à 12** Personnes

## 2 heures sur site

Apports théoriques, Echanges participatifs,  
Parcours d'expérimentation

### + Plan d'engagement personnel

Auto-coaching sur 3 à 6 mois

### Compétences clés développées

- Sensibiliser sur les situations dangereuses
- Comprendre les principaux facteurs de la chute
- Les 2 clés à développer pour prévenir la chute
- Sensibiliser aux facteurs aggravants

### Validation : Feuille de présence

### Programme de l'atelier

- ❖ Evaluer son équilibre
- ❖ Identifier les dangers
- ❖ Mécanisme d'apparition de la chute
- ❖ Attention et chutes
- ❖ Expérimentations des clés pour prévenir la chute
- ❖ Facteurs aggravants dans votre environnement de travail

### Public concerné

Tarif selon grille  
disponible en ligne

Formation Classe P



Tout public

[Lien vers la grille tarifaire](#)

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Parcours en binôme
- Option support pédagogique



P

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



# Marche dans le cadre professionnel, En terrain difficile

## Apprendre à évoluer en terrain difficile



Mettre en place une prévention  
adapté au milieu d'évolution

*Prérequis : Aucuns*

# Marche en terrain difficile

 7 à 14 h

 **Intra** Exclusivement

 **1 à 6** Personnes

## 1 à 2 jours en présentiel sur terrain difficile

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

### Compétences clés développées

- Comprendre sa responsabilité individuelle
- Préparer un matériel adapté
- Reconnaître les situations dangereuses
- Savoir analyser les risques spécifiques
- Apprendre à évoluer en terrain difficile

### Validation : Evaluation formative sur mise en situation

### Programme de la journée

- ❖ Notion de responsabilité absolue
- ❖ Reconnaissance du terrain
- ❖ Les risques spécifiques
- ❖ Les outils d'analyses
- ❖ Marcher sur tout type de terrain
- ❖ Utiliser du matériel d'évolution

### Public concerné

Tarif selon grille  
disponible en ligne

Formation Classe S



Tout public  
concerné

[Lien vers la grille tarifaire](#)

P

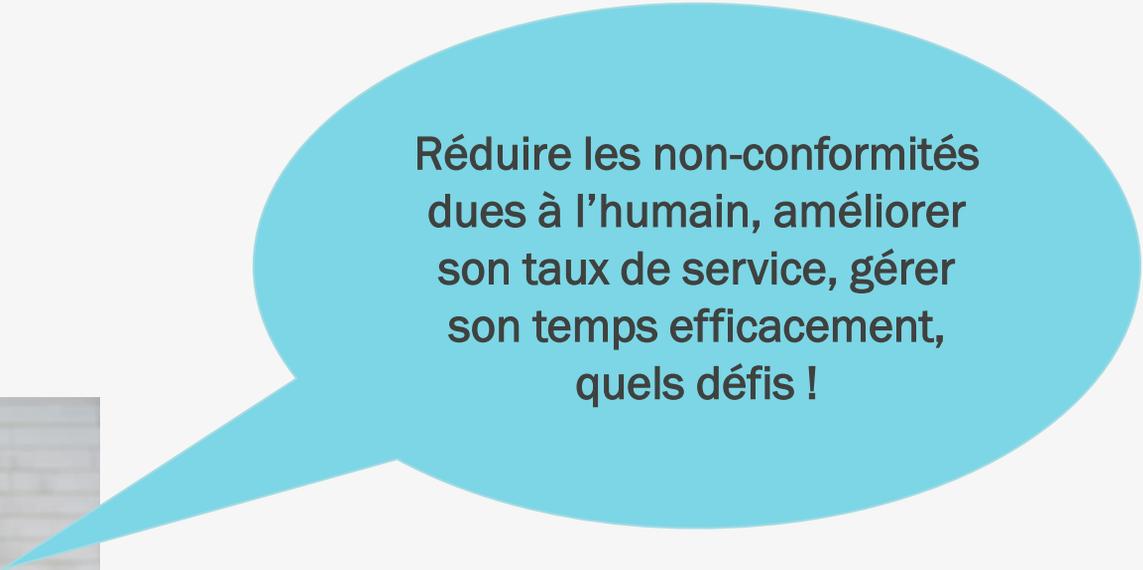
- Exercices pratiques
- Echanges participatifs
- Support pédagogique

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)



2

## Attention et concentration au travail



Réduire les non-conformités  
dues à l'humain, améliorer  
son taux de service, gérer  
son temps efficacement,  
quels défis !



CA-014-004B



## Réduire les erreurs et améliorer, la Qualité et la Sécurité

**Aller au-delà de la faillibilité de  
l'humain**



Améliorer vos taux de  
non-conformités

*Prérequis : Entretien préalable*

# Réduire les non-conformités 2/3

 **14 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **3 à 9** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs,  
Conception d'outils, Mises en situation (Intra)

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par  
téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Comprendre le fonctionnement humain et ses défaillances
- Définir le niveau de criticité d'une tâche
- Déceler les failles des indicateurs et les adapter à la criticité
- Développer des outils anti non-conformité, adaptés à votre situation
- Comprendre comment notre communication peut devenir contre productive
- Impliquer vos collaborateurs dans la réduction des erreurs

### Validation : Evaluation formative sur conception d'outils et capacité d'adaptation des outils

### Programme des journées

- ❖ Comprendre le cerveau humain
- ❖ Adapter son action au risque
- ❖ Conception d'outils pour réduire les erreurs
- ❖ Notions de redondance, et de validation
- ❖ La communication positive sur les erreurs
- ❖ Développer une collaboration non culpabilisante



# Réduire les non-conformités 3/3

 **14 h** pour performer

 **Intra** Exclusivement

 **3 à 9** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Conception d'outils, Mises en situation (Intra)

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par téléphone, visio ou mail.

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe Q

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Responsables  
Qualité



Responsables  
HSE



Animateurs  
QSE



Responsables  
environnement



Responsables  
Logistique



Autres  
managers

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique



P

D

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



## Retrouvez du temps, Pour vos actions essentielles

**Retrouvez la maîtrise de votre  
temps et de vos objectifs**



Pour retrouver de l'efficacité  
sans y perdre votre santé

*Prérequis : Quizz avant la formation*

# Retrouvez du temps pour l'essentiel

 **16 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **4 à 10** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs,  
Travaux inter session Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par  
téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Comprendre comment le temps s'écoule
- Cartographier sa propre dépense de temps
- Savoir définir un objectif puissant
- Définir une stratégie adaptée aux objectifs
- Connaître et mettre en place des outils de gestion du temps
- Adapter sa gestion du temps en évaluant son efficacité

### Programme des journées

#### Validation : Evaluation formative sur connaissances de la gestion du temps, travail inter session

- ❖ La roue du temps
- ❖ Devenir maître de son temps
- ❖ Gérer les incertitudes
- ❖ Superviser avec confiance
- ❖ Adapter les outils à l'objectif, et les maintenir en place
- ❖ Comprendre la dispersion et la procrastination pour être efficace

### Public concerné

Tarif selon grille  
disponible en ligne

Formation Classe T

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Tout public

Toute personne pour qui la gestion du  
temps devient une souffrance et  
impacte sur l'efficacité opérationnelle  
et/ou relationnelle.

CA-014-004B

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique



P

D

E

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

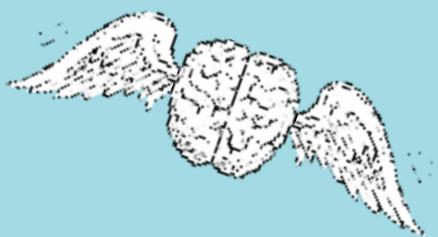
 **ASIOS**

Prévention



## Le pouvoir de l'attention et de la concentration, Pour performer au quotidien

**Être concentré sur ses objectifs,  
sur ses tâches relève parfois du  
défi.**



Développez une nouvelle  
compétence, l'Attention.

# Performez grâce à l'attention

 **16 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **3 à 9** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs,  
Travaux inter session Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par  
téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Comprendre que l'attention et la concentration est une compétence
- Construire un plan d'action adapter à soi
- Utiliser l'Attention pour réduire les erreurs
- Apprendre mieux grâce à l'Attention et la concentration
- Capter l'Attention dans le domaine professionnel

### Programme des journées

#### Validation : Evaluation formative sur connaissances générales, travail inter session

- ❖ Les principes du fonctionnement de l'Attention
- ❖ L'Attention n'est pas innée, elle se travaille
- ❖ Les enjeux de l'attention sur l'efficacité et la santé mentale
- ❖ Les liens entre Attention, Mémorisation et Emotions
- ❖ La stratégie de l'attention et les tactiques applicables
- ❖ Les habitudes et le circuit de la récompense
- ❖ Retrouver le plaisir dans votre travail, grâce aux habitudes
- ❖ Comment faire de l'Attention une alliée de tous les jours

### Public concerné

Tarif selon grille  
disponible en ligne

Formation Classe T

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Tout public

- Dispersion qui nuit aux objectifs,
- Erreurs fréquentes,
- Blessures régulières,
- Oublis

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique



[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)



Prévention



3

## Gestion de la Santé-Sécurité Qualité des organisations

Apporter des outils pour gérer  
plus simplement et  
efficacement la protection des  
humain.

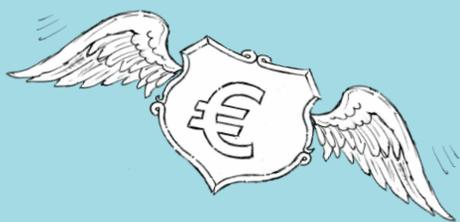
Mieux communiquer pour  
inspirer et motiver l'équipe





## Le document unique, Outils de gestion et de management

**Comprendre le contenu du  
document unique d'évaluation  
des risques professionnels**



**Pour gérer votre budget prévention  
et manager vos équipes**

*Prérequis : Avoir à réaliser ou développer son DUER*

# Le DUER, outil de gestion et management

 **7 h** pour performer

 **Intra** Exclusivement

 **1 à 6** Personnes

## 1 jour en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Situer sa place dans le document unique
- Définir une stratégie d'utilisation du document unique
- Mettre en œuvre une animation avec le document unique comme support
- Accueillir les nouveaux arrivants, Lien Fiche de fonction/ DUER
- Gérer le budget prévention santé-sécurité

### Programme de la journée

#### Validation : Evaluation formative sur DUER et animation entretien

- ❖ Rappel des obligations
- ❖ Constitution du DUER
- ❖ Comprendre la pénibilité
- ❖ Construction du plan d'action de prévention
- ❖ Les freins et les atouts pour l'utilisation du DUER
- ❖ Comment réaliser un entretien avec un salarié en s'appuyant sur le DU

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe Q

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Directions



Responsables HSE



Ressources Humaines



Chefs d'équipes



Animateurs sécurité



Responsables Technique



Autres managers

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique



P

D

E

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



## Animer un quart d'heure, Intégré QSE

**Vous devez animer  
régulièrement des échanges QSE**



Retrouvez le plaisir d'animer  
ces moments, inspirez, motivez

*Prérequis : Être amené à animer des moments  
d'échanges de 5 à 15 minutes*

# Animer un ¼ h intégré QSE 2/3

 **14 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **4 à 10** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par téléphone, visio ou mail.

Option coaching : Accepter le regard des autres, Syndrome de l'imposteur, Leadership QSE

### Compétences clés développées

- Comprendre les objectifs et enjeux des échanges QSE
- Travailler sa posture et son intention
- Structurer son intervention grâce à un canevas
- Animer son groupe en étant inspirant et motivant
- Savoir réaliser du feedback auprès de l'équipe

### Validation : Evaluation formative animation d'un quart d'heure QSE

#### Programme jour 1 (en salle)

- ❖ Enjeux des échanges QSE
- ❖ Savoir être de l'animateur
- ❖ Savoir faire d'une intervention réussie
- ❖ Je prend un sujet et j'applique
- ❖ Faire un auto-feedback
- ❖ Comment allez plus loin

#### Programme jour 1 (sur le terrain)

- ❖ Je sais être inspirant en 15 minutes
- ❖ Donnez moi un sujet et go !
- ❖ Gérer les personnalités difficiles
- ❖ Pistes pour développer son Leadership

CA-014-004B



# Animer un ¼ h intégré QSE 3/3

 **14 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **4 à 10** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par téléphone, visio ou mail.

Option coaching : Accepter le regard des autres, Syndrome de l'imposteur, Leadership QSE

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe P

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Responsables HSE



Ressources Humaines



Chefs d'équipes



Animateurs QSE



Responsables Technique



Autres managers

**Option coaching individuel avec un coach certifié** pour lever des blocages ponctuel liés à la prise de parole : Accepter le regard des autres, Lutter contre le syndrome de l'imposteur, Affirmer sa posture de leader.

Proposition faite en fin de formation, sur les freins éventuels identifiés lors de la formation.

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique



P

D

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



## Conduire des briefing et débriefing Avec efficacité

**Courts ou longs vos messages  
doivent être compris, et non  
interprétés.**



Transmettez et remontez les  
informations avec assurance en  
éveillant l'intérêt

*Prérequis : Aucuns*

# Conduire des briefing et débriefing

 **7 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **1 à 9** Personnes

## 1 jour en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par téléphone, visio ou mail.

Option coaching : Accepter le regard des autres, Syndrome de l'imposteur, Posture de manager

### Compétences clés développées

- Comprendre ce qu'est une équipe
- Evaluer ses forces et faiblesses dans la communication
- Construire une trame méthodologique de vos interventions
- Avoir une posture engagée dans l'échange
- Collecter du feedback auprès de l'équipe, le débriefing

### Validation : Evaluation formative animation du briefing et debriefing

### Programme de la journée

- ❖ Enjeux du briefing et du débriefing
- ❖ Les bases de la communication inter personnelle
- ❖ Des consignes bien transmises, favorise la bonne application.
- ❖ Les risques sur la qualité et la sécurité d'une consigne partielle
- ❖ Eviter le rejet de la consigne par votre équipe
- ❖ Le retour d'expérience pour l'amélioration continue

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe Q

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Responsables HSE



Ressources Humaines



Chefs d'équipes



Animateurs QSE



Responsables Technique



Autres managers

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Support pédagogique

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention





## **CHOREI,** Créez votre rituel d'équipe motivationnel

**Partager les valeurs et les objectifs de l'entreprise au quotidien, intégrer rapidement**



Pour que toute l'équipe aille dans la même direction

*Prérequis : Vouloir construire un rituel d'équipe*

# CHOREI, créez votre rituel d'équipe

 **9 h** pour performer

 **Intra** Exclusivement

 **2 à 20** Personnes

## 1 jour en présentiel (+2 h en distanciel)

Team Building, Echanges participatifs, réalisations inter sessions

### + Coaching Post-formation

Entretiens illimités par téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Comprendre le rôle d'une équipe
- Comprendre et intégrer les différences humaines
- Construire une stratégie de motivation d'équipe
- Construire un rituel motivationnel adapté à votre équipe
- Mettre en place et faire vivre un rituel d'équipe

### Programme de la journée

#### Validation : Réalisation du rituel

- ❖ Qu'est ce qu'une équipe?
- ❖ Mettre en place un rituel qui crée l'adhésion, histoire du CHOREI
- ❖ Comment se construit la motivation
- ❖ Construire votre rituel motivationnel
- ❖ Construire un rituel en distanciel
- ❖ Travail inter-session d'essai de rituels choisi par l'équipe
- ❖ Animer et faire vivre le rituel dans le temps
- ❖ Intégrer rapidement les nouveaux entrants

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe Q



Toute équipe

De l'industrie au tertiaire en passant par le bâtiment, toutes les équipes qui ont besoin d'aller dans le même sens.

[Lien vers la grille tarifaire](#)

- Animation du Team building
- Echanges participatifs
- Jeux de rôles
- Rituel construit



[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



## SAFETY ROAD, La santé-sécurité sur la route



**Préserver sa santé sur la route est un challenge pour un commercial ou un technicien sur la route.**



Prévenez les risques lié à la santé et la sécurité, en une journée

*Prérequis : Être utilisateur d'un VL au quotidien*

# SAFETY ROAD, la SST sur la route

 **7 h** pour performer

 **Intra** Exclusivement

 **4 à 20** Personnes

## 1 jour en présentiel en salle et sur site sportif

Apports théoriques, Echanges participatifs,  
Exercices d'activités physiques

### + Coaching Post-formation

2 entretiens d'accompagnement par  
téléphone, visio ou mail.

### Compétences clés développées

- Comprendre les causes des accidents
- Comprendre la perception des risques
- S'engager dans de nouvelles habitudes sécuritaires
- Développer sa performance commerciale au travers de l'activité physique

### Programme de la journée

#### Validation : Evaluation formative sur parcours

- ❖ Les facteurs et l'analyse des accidents
- ❖ La perception des risques et les biais cognitifs
- ❖ Les obligations et recommandations
- ❖ Comprendre le fonctionnement psychique et corporel
- ❖ L'activité physique, un enjeu de santé
- ❖ Adopter les bons gestes : mes plans d'actions personnel
- ❖ L'hygiène de vie sur la route
- ❖ Les solutions pratiques
- ❖ Ancrer les connaissances avec l'activité physique

### Public concerné

Tarif selon grille  
disponible en ligne

Formation Classe P



Tout conducteur  
de VL

[Lien vers la grille tarifaire](#)

### 3 Formules avec bilan à 3 ou 6 mois

- Animation avec coach sportif
- Echanges participatifs
- Programme d'entretien physique et mental



P

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



4

## Prévention Premiers secours

Passer par les gestes de premiers secours, pour apprendre comment éviter d'avoir à les utiliser.





## Atelier Prévention, Les premiers secours pro-actifs

**Vous choisissez la situation  
dangereuse**



Nous mettons en forme un  
atelier de prévention

*Prérequis : Aucuns*

# Atelier Prévention

 **2 h** pour performer

 **Intra**

 **2 à 12** Personnes

## 2 heures en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

**+ support pédagogiques premiers secours**

### Compétences clés développées

- Reconnaître la situation dangereuse
- Connaître les solutions dans mon entreprise pour éviter la blessure
- Savoir comment protéger et alerter dans mon environnement de travail
- Comment réagir quand c'est trop tard

### Validation : Feuille de présence

### Programme de l'atelier

- ❖ Comprendre le danger de l'atelier
- ❖ Connaître les moyens de me protéger et de protéger les autres
- ❖ La protection pour éviter le sur accident
- ❖ Les méthodes d'alerte
- ❖ Les gestes de premiers secours associés au danger de l'atelier

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe P

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Tout public

**Option : 1 atelier entreprise  
=  
1 atelier sénior**

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Exercices
- Support pédagogique



P

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention



# Sauveteur Secouriste du Travail Formation initiale

**Devenir acteur de la prévention**



Savoir intervenir en cas  
d'accident

*Prérequis : Aucuns*

# SST Formation initiale

 **14 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **4 à 10** Personnes

## 2 jours en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

**ASIOS Organisme habilité à organiser des formations SST**

+ support pédagogiques premiers secours

### Compétences clés développées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### Validation : Evaluation formative et Certificative

### Programme des journées

- ❖ Enjeux de la prévention en entreprise
- ❖ Les acteurs de la prévention
- ❖ Comprendre sa place de SST dans la prévention
- ❖ Les phases d'assistance à une victime
- ❖ Les gestes de base des premiers secours
- ❖ Comment prévenir une blessure

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe P

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Tout public

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Exercices
- Support pédagogique



P

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

 **ASIOS**

Prévention

**MAC**



## Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Connaissances

**Devenir acteur de la prévention**



Savoir intervenir en cas  
d'accident

*Prérequis : Formation initiale depuis moins de 24 mois*

 **7 h** pour performer

 **Intra**

 **Inter**

 **4 à 10** Personnes

## 1 jour en présentiel

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

**ASIOS Organisme habilité à organiser des formations SST**

+ support pédagogiques premiers secours

### Compétences clés développées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

### Validation : Evaluation formative et Certificative

### Programme de la journée

- ❖ Enjeux de la prévention en entreprise
- ❖ Les acteurs de la prévention
- ❖ Comprendre sa place de SST dans la prévention
- ❖ Les phases d'assistance à une victime
- ❖ Les gestes de base des premiers secours
- ❖ Comment prévenir une blessure

### Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe P

[Lien vers la grille tarifaire](#)



Tout public

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Exercices
- Support pédagogique



P

[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)



## Sauveteur Secouriste du Travail Formations Spécifiques



**Intervenir en situations  
particulières ou milieu  
spécifique**

Approfondir des situations  
sortant du cadre SST

*Prérequis : Formation SST ou PSC1*

# SST Formations Spécifiques

 4 à 14 h

 Intra

 2 à 8 Personnes

**0,5 à 2 jours en  
présentiel**

Apports théoriques, Echanges participatifs, Mises en situation

**Les formations spécifiques sont hors cadre des formations SST**

+ support pédagogiques premiers secours

## Compétences clés développées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail en milieu spécifique
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## Validation : Evaluation formative

- ❖ Rappels des notions de secourisme
- ❖ Gestion de l'alerte
- ❖ Mise en situations spécifiques
- ❖ Utilisation de matériels spécifiques
- ❖ Gérer un groupe en cas d'accident
- ❖ Evolution en terrains spécifiques

## Programme des journées

## Domaines ASIOS

Premiers secours en milieu campagne  
Premiers secours en milieu montagne

## Public concerné

Tarif selon grille disponible en ligne

Formation Classe P

[Lien vers la grille tarifaire](#)



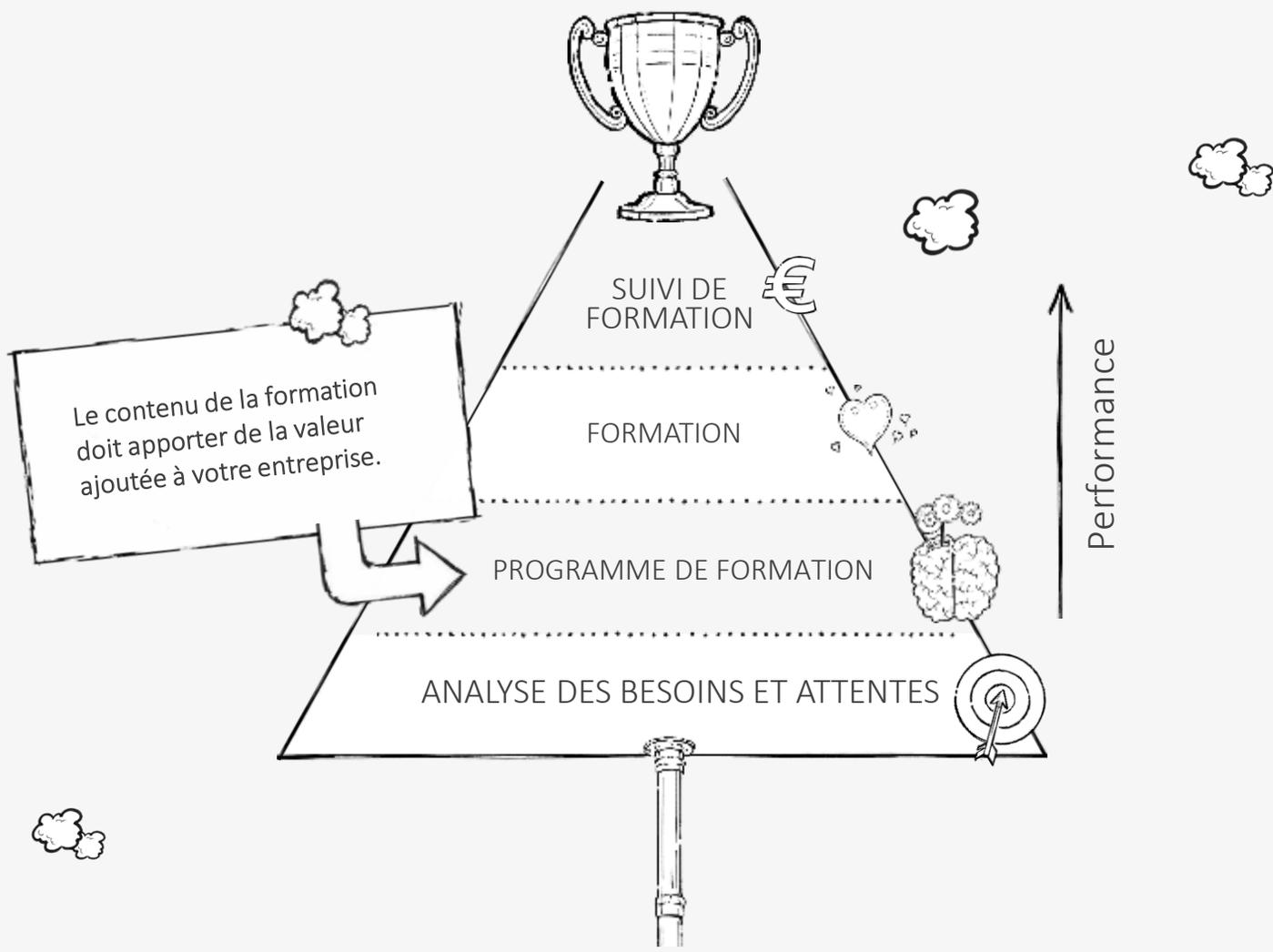
Tout public

- Apports sur écran vidéo
- Echanges participatifs
- Exercices
- Support pédagogique



P

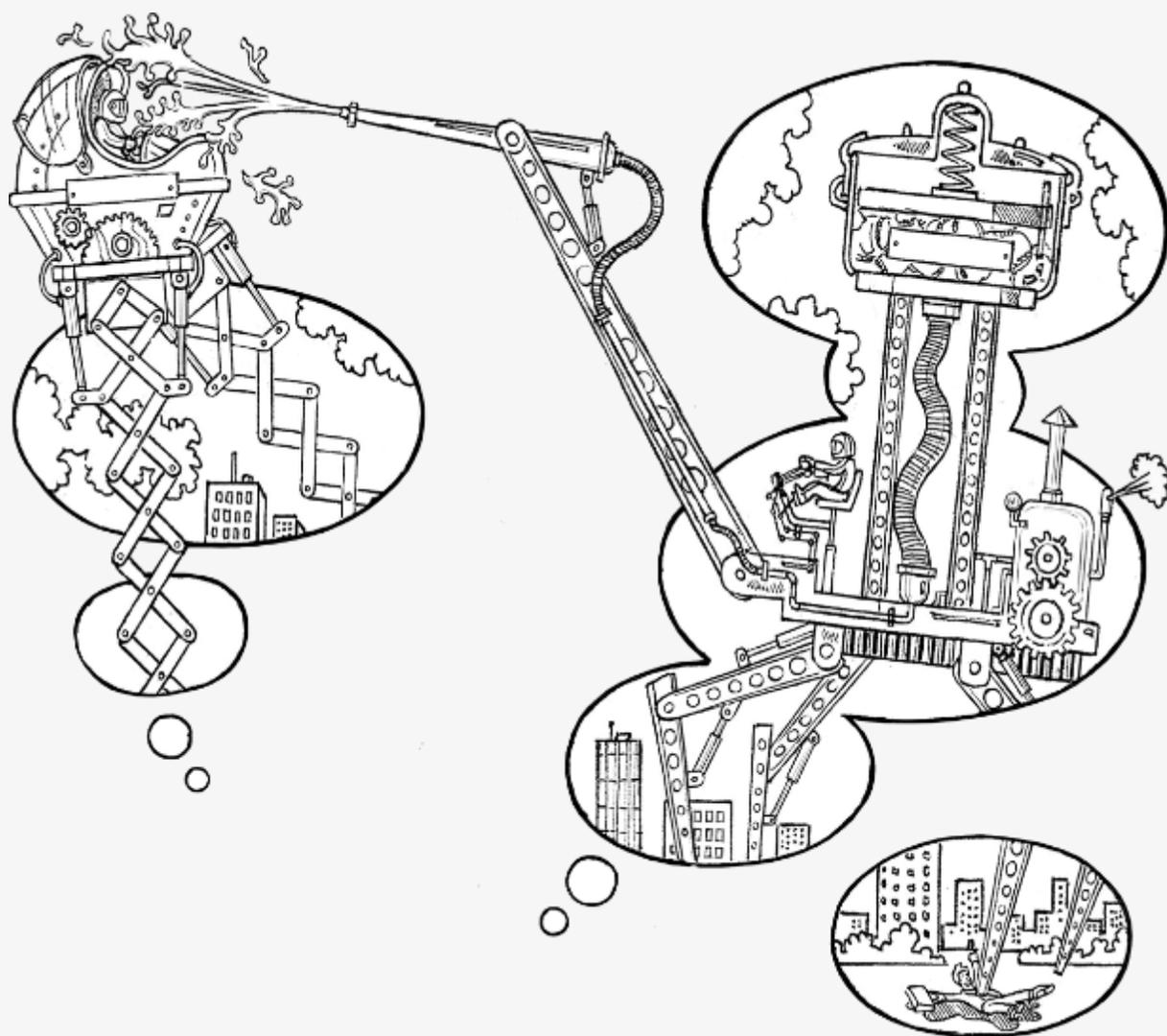
[contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)



# MARCHES VERS LE SUCCÈS DE VOS FORMATIONS

CA-014-004B

# INFORMATIONS PRATIQUES



# INFORMATIONS PRATIQUES

Pour l'ensemble de nos formations en présentiel

## 1. Méthodes pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques en proportions variant selon le programme. Nous mettons l'accent sur la mise en pratique des notions, et les interactions. L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun.

Pour la majorité des formations le stagiaire repart avec un support pédagogique, qui expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation. La démarche consiste à donner les ressources pour une application du contenu post-formation. Certains programmes, intègre des travaux intersessions propres au projet du participant.

Nos formations comportent un suivi de coaching individuel post-formation pour répondre aux questions ou blocages survenus lors de la mise en application des compétences.

## 2. Modalités d'évaluation

Une évaluation, à l'entrée du participant est effectuée par l'intermédiaire d'un questionnaire de positionnement et évaluation des acquis en entrée en formation.

Une évaluation formative en rapport avec le programme sera conduite tout au long de la formation.

Certaines formations certificatives font l'objet d'un examen en situation, notamment Sauveteur Secouriste du Travail.

## 3. Inscription

L'inscription est effective après validation des prérequis, après la réception de la convention ou du contrat signé, du formulaire de préinscription et de 30% d'acompte.

## 4. Modalités et délais d'accès à la formation

Les demandes doivent être envoyées au plus tôt par rapport à votre besoin. L'établissement du besoin et des pièces contractuelles, peut prendre du temps. De plus le délai pour la planification de la formation peut être long selon les périodes de l'année.

Certaines formations demandant un délai d'inscription obligatoire sur plateforme institutionnelle, un délai de minimum 3 semaines est parfois demandé.

Le nombre des participants mini-maxi est indiqué dans chaque fiche formation. Comme beaucoup de nos formations se font en intra, vous êtes garant de la présence des participants. Pour les formations en inter, nous nous engageons à les réaliser si le nombre de participant est compris dans l'intervalle demandé.

# INFORMATIONS PRATIQUES (suite)

Pour l'ensemble de nos formations en présentiel

## 5. Conditions sanitaires

Selon les recommandations en vigueur ASIOS et ses experts, s'engage à respecter les protocoles en vigueur. Nous sommes équipé pour intervenir jusqu'à un risque biologique de catégorie 3.

Si vos exigences sanitaires sont plus fortes que les notre, les votre seront appliquées.

## 6. Accessibilité

Les salles sont entièrement accessibles pour les personnes à mobilités réduite. Si vous souhaitez vous assurer de pouvoir accéder à notre formation, contactez un membre de l'équipe afin de vous assurer que la salle soit bien adaptée.

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Nos partenaires, nous permette de prendre en charge avec étude, les personnes mal entendantes et sourdes, atteinte cognitive.

## 7. Qualification et attestation

À la fin de la formation, le participant recevra une attestation de réalisation.

A la fin des formations Sauveteur Secouriste du Travail :

- Formation initiale
- MAC

Sous réserve de la réussite aux épreuves certificatives, le participant se verra remettre un carte dématérialisée de SST.

A votre demande et sur étude nous pourrons établir un formalisme de réussite, propre à votre établissement.

## 8. Informations et contact

Contactez le service formation :

Téléphone : +33 6 48 28 42 69

Email : [contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

# SYSTÈME QUALITÉ

## Certifications Qualité

ASIOS est membre d'associations Qualité et de Prévention des risques professionnels. La recherche de l'efficacité des formations pour le participant et l'entreprise étant notre premier objectif, nous avons refusé la certification QUALIOPI.

La plupart de nos clients financent leur formation, car les formations sont au service d'une valeur ajoutée pour l'entreprise. De plus nous sommes dans une démarche qualité, qui réduit les démarches procédurales à celles qui sont efficaces et sécuritaires pour les deux parties. Ainsi chacun gagne du temps au service de la formation de vos participants, et dans le respect légal.

Cependant si vous souhaitez demander un financement auprès de votre OPCO, rassurez vous !

Nous avons signé des partenariats avec des organismes de formation QUALIOPI, qui porteront votre financement.

## Suivi des compétences

ASIOS est dans une démarche d'amélioration continue permanente. C'est pas moins de 4 heures par semaine d'auto-formation métier et personnelle que chacun s'impose. Cela sans compter les formations réalisées auprès d'organismes de formation.

## Formations permanentes annuelles

- Qualité
- Prévention des risques
- Facteurs humains
- Attention cognitive
- Communication inter personnelle
- Formation de formateur
- Premiers secours
- Progression en terrains difficiles



# Nous contacter

## ASIOS

2 avenue des grands pins  
31660 Buzet sur Tarn

Occitanie  
France  
Monde

Email : [contact@asios-prevention.fr](mailto:contact@asios-prevention.fr)

[www.asios-prevention.fr](http://www.asios-prevention.fr)

Organisme de formation N° 76311071431